

Inscription

Noms :

Prénoms :

Adresse :
.....
.....

E-mail :

Tel :

GSM :

Nous nous inscrivons à

La Formation à la Communication Créative:

Dates à convenir ensemble après votre inscription.

Votre Message, votre question :

Christian Girardet

Titulaire du CEP

est diplômé et formé:

- à la gestalt thérapie et à l'intégration posturale thérapeutique auprès de l'IFCC de Strasbourg
- à la gestalt expérientielle et au théâtre de la guérison auprès de Paul Rebillot à The School of Gestalt and Experiential Teaching.
- à l'IMO, Intégration par les Mouvements Oculaires
- à plusieurs méthodes de Thérapies humanistes complémentaires.

est Membre de l'Association Belge de Psychothérapie (**ABP**), de la Fédération des Psychothérapeutes Humaniste et Expérientiels (**FPHE**), de l'Association Européenne de Psychothérapie (**EAP**), du Collège Européen de Gestalt-thérapie (**CEGT**). et de la **Société Belge de Gestalt (SBG)**

Christian Girardet

Rue Général Borlon 28

6997 EREZEE

Tél. 0493 49 78 52

Courriel : chgirardet@skynet.be

Site Internet : <http://www.therapiedecouples.org/>
www.ceres-hotton.eu



Les Ateliers Formation

Communication Créative

dans le Couple



Ré-apprendre à se parler pour :

- ✓ **Se découvrir, s'affirmer**
- ✓ **Se positionner**
- ✓ **Mobiliser ses ressources**
- ✓ **Améliorer sa relation à l'autre**
- ✓ **Retrouver l'énergie de vie à 2**
- ✓ **Revitaliser son désir**

Formateur : **Christian Girardet**
Psychothérapeute, titulaire du CEP
Membre de la Société Belge de Gestalt

Sénèque disait : « *ce n'est pas parce que les choses sont difficiles, que nous n'osons pas. C'est parce que nous n'osons pas, que les choses sont difficiles* ».

Pourquoi la Communication Créative... ... dans le Couple ?

Pour se comprendre soi et l'autre, il est nécessaire de "se parler".

Pendant le travail de thérapie de la Relation du Couple nous apprenons à se parler, voir à se re-parler.

Le thérapeute propose et applique des méthodes expérimentées et nous trouvons, ensemble, des solutions originales aux problèmes de la Relation. Il s'appuie principalement sur des techniques issues des neurosciences qui permettent de dégager les conditionnements de l'habitude.

Ces techniques sont relativement simples d'usage et d'une bonne efficacité pratique: " la **Pensée latérale**" (et non que verticale) permet de traiter les problèmes en écartant la censure des idées nouvelles, dérangeantes, inhabituelles...),

Cette méthode centralise l'énergie créatrice du Couple souvent oubliée. On peut résoudre les problèmes plus rapidement en concentrant sa pensée sur l'objectif à atteindre décidé ensemble. Les idées nouvelles sont alors protégées de la critique immédiate et peuvent donc se développer. Cette méthode est donc beaucoup plus productive que la méthode d'argumentation critique habituelle.

L'effort se porte sur le changement successif des modes de pensée. La Gestalt-thérapie est l'outil favori du Thérapeute.



Ulysse retrouvant Pénélope



Objectifs de la Formation à la Communication Créative :

- apprendre, réapprendre à se parler
- après s'être réinventé soi-même, devenir le « ré-inventeur » de la relation de son Couple
- prendre conscience des bienfaits du passage de la pensée verticale à la « **pensée latérale** »

Outils de Formation :

1/ la Communication Créative

- sortir de la pensée verticale qui emprisonne
- découvrir l'outil de la pensée latérale
- découvrir le re-positionnement

2/ la Gestalt, merveilleux outil de « l'ajustement créateur »

À qui s'adresse cette formation : aux couples en thérapie ou ayant terminé sa thérapie de couple.

Modalités pratiques :

Le lieu : Rue Borlon 28, 6997 EREZEE

Horaire de 9h30 à 12h30

Paf : 60 euros par séance pour 3 heures et par personne. L'avantage du travail en groupe est la mutualisation des frais d'animation : 60 € pour 3 heures par personne. Engagement à partir de la 2^{ème} séance : à partir de l'engagement, les absences sont dues et le prépaiement de la séance suivante est établi. Le groupe est limité à 8 couples maximum.

Dates : les samedis matin (dates à convenir)



« En allant au fond de nous-mêmes, nous découvrons que nous avons exactement ce que nous désirons »

Simone Weil